



Erwecke Dich Selbst

Kundalini Awakening Training *Kundalini Yogalehrer*innen Ausbildung Stufe 1*

Wir leben in einer der spannendsten Phasen der Entwicklung der Menschheit. Wir werden aufgefordert, unser Bewusstsein auf eine höhere Frequenz zu erheben, die es uns erlaubt, in Frieden, Mitgefühl, Akzeptanz und Liebe zu sprechen, zu handeln und zu leben. Dabei erleben wir noch immer den Druck des „Alten“, der uns zu einem Spagat zwingt.

Wie können wir in all diesen Herausforderungen neue Chancen erkennen? Wie können wir bei uns selbst anfangen und unsere eigenen Glaubenssätze, Reaktionen und Grenzen betrachten, erweitern und heilen? Wie können wir in dem derzeitigen Chaos Balance finden, um zur Veränderung und dem Wachstum unserer Gesellschaft beizutragen? Wie können wir darin erkennen, wer wir wirklich sind?

Jedem von uns ist es möglich dies zu tun und im eigenen Erleben eine tiefere Beziehung zu sich und dem Leben zu erwecken und zu etablieren. Wir dürfen von diesem Ort aus Veränderungen einleiten, die uns strahlen und leben lassen.

Das Kundalini Awakening Training (gemeinsam mit der Amrit Nam Sarovar School) ist eine Einladung dort zu verweilen. Du darfst dabei auf Deine ganz eigene Entdeckungsfahrt gehen, um zu lernen und in der Gemeinschaft zu wachsen. Um herauszufinden, was noch in Dir, im Leben und im Universum verborgen steckt. Um herauszufinden, was durch die tägliche Präsenz, Praxis und Pflege wachsen darf und wie das Leben das höchste Yoga ist. Dieses Jahr ist eine Einladung an Menschen, an Dich, die Yoga selbst unterrichten und/oder eine kraftvolle persönliche Erfahrung machen möchten.

Termingestaltung

01.-03.04.2022 - Orientierung & Initiation
13.-15.05.2022 – Ursprung & Menschsein
24.-26.06.2022 - Kriya, Meditation & Verstand
Immersion Week in Le Martinet, Frankreich: 23.07.-31.07.2022
16.-18.09.2022 – Gesundheit & Heilung
04.-06.11.2022 - Guruchela & Lehrerrolle
10.12.2022 – (Online) Abschlusstag

Ablauf

Die Wochenenden beginnen freitags um 18 Uhr und enden sonntags gegen 17 Uhr.

Ausgleich

Der Unterrichtsausgleich für das Training beläuft sich auf insgesamt 1.950 €. Bei Registrierung wird ein Ausgleich von 600 € geleistet. Der restliche Betrag von 1.350 € wird komplett oder über sechs Monate (März-Oktober) mit monatlich 225 € überwiesen. Bei vollständigem Ausgleich bei Anmeldung vor Beginn des Trainings beläuft sich der Ausgleich auf 1.800 € und wird komplett vorab überwiesen. Solltest Du eine finanzielle Herausforderung für Dich sehen, sprich mich bitte persönlich an und wir finden einen Weg!

Zusätzlich fallen folgende Ausgleiche an:

- max. 110 € in bar an jedem Wochenende für Essen & Logistik
- 315 € in bar für Essen & Logistik vor der Immersion-Woche in Frankreich
- individuelle Reiseaufwände nach Frankreich

Ausbildung

Diese Ausbildung (über 200 Stunden als anerkannte Yogalehrer-Ausbildung) bietet Dir die Grundlagen solider Yogapraxis und persönlicher Entwicklung zum Yogalehrer oder/und als persönlichen Anstoß. Sie ist eine Einladung an Menschen, die sich auf einen persönlichen Entwicklungsprozess einlassen und ihr Bewusstsein für ihre spirituelle Dimension erweitern wollen.

Voraussetzungen für das Zertifikat (im Laufe des Trainings)

- Teilnahme an allen Wochenenden, Intensivtagen und der Intensivwoche
- Seva und Sadhana (an den Wochenenden und in eigener Yoga-Praxis)
- Motivationsschreiben (vor Beginn des Trainings)
- SOMA, Japa oder Weißes Tantra
- 21 Yogaklassen bei Kundalini Yogalehrer*innen und anderen Traditionen
- regelmäßige Internet-Treffen zwischen den Wochenenden
- Abschluss-Examen

Registrierungsformular

Bitte fülle das Formular vollständig aus und gib es mir mit folgenden Inhalten unterschrieben zurück:

- eine kurze Erläuterung warum Du dieses Training machen möchtest
- das komplette Registrierungsformular
- ein Bild von Dir (oder digital an namterath@namterath.com)

Nachname, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Email: _____

Geburtsdatum: _____

Der Unterrichtsausgleich für das Training beläuft sich auf insgesamt 1.950 €. Bei Registrierung wird ein Ausgleich von 600 € geleistet. Der restliche Betrag von 1.350 € wird komplett oder über sechs Monate (März-Oktober) mit monatlich 225 € überwiesen. Bei vollständigem Ausgleich bis zwei Wochen vor Beginn des Trainings beläuft sich der Ausgleich auf 1.800 € und wird komplett vorab überwiesen. Solltest Du eine finanzielle Herausforderung für Dich sehen, sprich mich bitte persönlich an.

Zusätzlich fallen folgende Ausgleichsleistungen an:

- max. 110 € in bar an jedem Wochenende für Essen & Logistik
- 315 € in bar für Essen & Logistik vor der Immersion-Woche in Frankreich
- individuelle Reiseaufwände nach Frankreich

Sollte ein Kurs auf Grund unvorhergesehener Umstände von meiner Seite ausfallen, werden die Ausgleichsleistungen erstattet. Solltest Du nicht teilnehmen können, erfolgt keine Erstattung. Sprich mich bitte an, falls Du an einem Wochenende nicht teilnehmen kannst. Der Unterrichtsausgleich ist auch bei einem Abbruch der Ausbildung zu begleichen. Getätigte Ausgleichsleistungen werden nicht erstattet.

Mit Deiner Unterschrift bestätigst Du, dass Du für Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden selbst verantwortlich bist und Du keine gesundheitlichen Einschränkungen hinsichtlich der Ausübung von Kundalini Yoga hast. Ich übernehme für mögliche Schäden keine Haftung. Du bestätigst mit Deiner Unterschrift zudem die bindende Anmeldung, Konditionen, Bedingungen und meinen Datenschutz (auf meiner Webseite unter www.namterath.com/datenschutz einsehbar).

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____