



KUNDALINI YOGA LIFE & TEACHER TRAINING

ÜBER MICH

Ich bin ein Mensch. Tobias, Nam Terath, mein Name. Es ist mir aus tiefstem Herzen eine Freude, Dich kennenzulernen! Meine Aufgabe ist es, als Mensch Menschen zu begleiten. Um sie dabei zu unterstützen, worauf sie im Leben, mit anderen und in sich treffen.

Tobias Fritzsche

FÜR DICH

und unseren Frieden
und unsere Kinder
und unseren Planet
und unsere Leben

KONTAKT

07724 5869045
01573 5101315
namterath@namterath.com
www.namterath.com



UNSERE ZEIT

Wir leben in einer der spannendsten Phasen der Entwicklung der Menschheit. Wir spüren noch immer den Druck des Alten und zugleich die Freiheit des Neuen, was uns zu einem Spagat zwingt. Wir werden dabei aufgefordert, unser Bewusstsein auf eine höhere Frequenz zu erheben, die es uns erlaubt, in Frieden, Mitgefühl, Klarheit, Akzeptanz und Liebe zu sprechen, zu handeln und zu leben.

UNSERE CHANCE

Wie können wir nun in all diesen Herausforderungen neue Chancen erkennen? Wie können wir in dem derzeitigen Chaos Balance finden, um zur Veränderung und dem Wachstum unserer Gesellschaft beizutragen? Wie können wir dabei bei uns selbst anfangen, bewusst sein und unsere eigenen Glaubenssätze, Aktionen/Reaktionen und Grenzen betrachten, erweitern und heilen? Wie können wir darin erkennen, wer wir wirklich sind?

UNSER TRAINING

Das Kundalini Yoga Life & Teacher Training ist eine Einladung an Dich. Du darfst dabei auf Deine ganz eigene Entdeckungsfahrt gehen, um zu lernen und in der liebevollen Gemeinschaft zu wachsen. Um herauszufinden, was noch in Dir, im Leben und im Universum verborgen steckt. Um herauszufinden, was durch die tägliche Präsenz, Praxis und Pflege wachsen darf und wie das Leben das höchste Yoga ist. Dieses Jahr ist eine Einladung an Menschen, an Dich, die Yoga selbst unterrichten und/oder eine kraftvolle persönliche Erfahrung machen möchten.



TESTIMONIAL

„Die Entscheidung diesen Weg zu gehen war eine der wichtigsten und wertvollsten die ich im Leben getroffen habe! Jeder der auf all seine Seiten schauen und sich ihnen annehmen und erwachen will, findet hier den Raum und die Möglichkeit in liebevoller und klarer Begleitung von Nam Terath. Ich danke Dir für deine Hingabe!“

Ina Rippe

UND DU?

Möchtest Du erkennen?

Möchtest Du akzeptieren?

Möchtest Du lieben?

Möchtest Du heilen?

KONTAKT

07724 5869045
01573 5101315
namterath@namterath.com
www.namterath.com



KUNDALINI YOGA LIFE & TEACHER TRAINING

INHALTE

- Kosmos, Epochen & Universelle Zyklen
- Energiesysteme & Menschsein
- Philosophie des Yoga & Spiritueller Pfad
- Kriya, Asana & Pranayama
- Anatomie & Yogische Physiologie
- Verstand, Meditation & Naad Yoga
- Karma & Dharma
- Gesundheit, Heilung & Yogische Lebensweise
- Guruchela & Lehrer

Tantrische und schamanische Erfahrung zur Reinigung all Deiner Körper und Anteile in der Intensivwoche.

TERMINE UND ABLAUF

Modul 1: 31.01.-02.02.2025
Modul 2: 14.-16.03.2025
Modul 3: 25.-27.04.2025
Modul 4: 06.-08.06.2025
Immersion Week: vsl. 14.-20.07.2025
Modul 5: 05.-07.09.2025
Modul 6: 17.-19.10.2025
Modul 7: 28.-30.11.2025

Die Wochenenden beginnen freitags um 18 Uhr und enden sonntags gegen 17 Uhr.

AUSGLEICH

Ausbildungsgebühr: 1.950 €
(Early Bird bei Anmeldung bis 15.12.2024: 1.800 €)

Verpflegung & Materialien: 840 €
(120 € in bar pro Modul)

Intensivwoche: 950 €
(vor der Intensivwoche)

Individuelle Reise- und Übernachtungsaufwände

Möglichkeiten zum Ausgleich der Ausbildungsgebühr:
- Anzahlung von 600 € bei Anmeldung, Restzahlung von 6 Raten zu je 225 €
- 1.800 € bei Komplettzahlung vor Beginn

KUNDALINI YOGA LIFE & TEACHER TRAINING

REGISTRIERUNG

Bitte fülle das Formular vollständig aus und sende es mir (per E-Mail oder Post) mit folgenden Inhalten und unterschrieben zurück:

- eine kurze Erläuterung warum Du dieses Training machen möchtest
- das komplette Registrierungsformular
- ein Bild von Dir

Nachname, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon und E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Mit Deiner Unterschrift bestätigst Du, dass Du für Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden selbst verantwortlich bist und Du keine gesundheitlichen Einschränkungen hinsichtlich der Ausübung von Kundalini Yoga hast. Ich übernehme für mögliche Schäden keine Haftung. Du bestätigst mit Deiner Unterschrift zudem die bindende Anmeldung, Konditionen, Bedingungen und meinen Datenschutz (auf meiner Webseite unter www.namterath.com/datenschutz einsehbar).

Sollte ein Modul auf Grund unvorhergesehener Umstände von meiner Seite ausfallen, werden die Ausgleiche erstattet. Solltest Du nicht teilnehmen können, erfolgt keine Erstattung. Sprich mich bitte an, falls Du an einem Wochenende nicht teilnehmen kannst. Der Unterrichtsausgleich ist auch bei einem Abbruch der Ausbildung zu begleichen. Getätigte Ausgleiche werden nicht erstattet.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

KONTAKT

07724 5869045
01573 5101315
namterath@namterath.com
www.namterath.com



HINWEISE FÜR DAS ZERTIFIKAT

- Teilnahme an den Modulen & der Intensivwoche
- Praxis von 7 x 40 Tage Kriyas
- Seva und Sadhana
- 21 Yogaklassen bei anderen Yogalehrer*innen
- regelmäßige Zoom-Treffen zwischen den Modulen
- Abschluss-Examen
- vollständige Bezahlung der Ausbildung