



## ÜBER MICH

Ich bin ein Mensch. Tobias, Nam Terath, mein Name. Es ist mir aus tiefstem Herzen eine Freude, Dich kennenzulernen! Meine Aufgabe ist es, als Mensch Menschen zu begleiten. Um sie dabei zu unterstützen, worauf sie im Leben, mit anderen und in sich treffen.

*Tobias Fritzsche*

## FÜR DICH

und unseren Frieden  
und unsere Kinder  
und unseren Planet  
und unsere Leben

## KONTAKT

07724 5869045  
01573 5101315  
[namterath@namterath.com](mailto:namterath@namterath.com)  
[www.namterath.com](http://www.namterath.com)



# KUNDALINI YOGA LIFE & TEACHER TRAINING

## UNSERE ZEIT

Wir leben in einer der spannendsten Phasen der Entwicklung der Menschheit. Wir spüren noch immer den Druck des Alten und zugleich die Freiheit des Neuen, was uns zu einem Spagat zwingt. Wir werden dabei aufgefordert, unser Bewusstsein auf eine höhere Frequenz zu erheben, die es uns erlaubt, in Frieden, Mitgefühl, Klarheit, Akzeptanz und Liebe zu sprechen, zu handeln und zu leben.

## UNSERE CHANCE

Wie können wir nun in all diesen Herausforderungen neue Chancen erkennen? Wie können wir in dem derzeitigen Chaos Balance finden, um zur Veränderung und dem Wachstum unserer Gesellschaft beizutragen? Wie können wir dabei bei uns selbst anfangen, bewusst sein und unsere eigenen Glaubenssätze, Aktionen/Reaktionen und Grenzen betrachten, erweitern und heilen? Wie können wir darin erkennen, wer wir wirklich sind?

## UNSER TRAINING

Die Kundalini Yogalehrer:innen Ausbildung Stufe 1 ist eine Einladung an Dich. Du darfst dabei auf Deine ganz eigene Entdeckungsfahrt gehen, um zu lernen und in der liebevollen Gemeinschaft zu wachsen. Um herauszufinden, was noch in Dir, im Leben und im Universum verborgen steckt. Um herauszufinden, was durch die tägliche Präsenz, Praxis und Pflege wachsen darf und wie das Leben das höchste Yoga ist. Dieses Jahr ist eine Einladung an Menschen, an Dich, die Yoga selbst unterrichten und/oder eine kraftvolle persönliche Erfahrung machen möchten.

Das Kundalini Yoga Life & Teacher Training ist nach den Standards der Yoga Alliance für eine 200 Stunden Ausbildung als Yogalehrer:in anerkannt.





## TESTIMONIAL

„Die Entscheidung diesen Weg zu gehen war eine der wichtigsten und wertvollsten die ich im Leben getroffen habe! Jeder der auf all seine Seiten schauen und sich ihnen annehmen und erwachen will, findet hier den Raum und die Möglichkeit in liebevoller und klarer Begleitung von Nam Terath. Ich danke Dir für deine Hingabe!“

*Ina Rippe*

## UND DU?

Möchtest Du erkennen?

Möchtest Du akzeptieren?

Möchtest Du lieben?

Möchtest Du heilen?

## KONTAKT

07724 5869045  
01573 5101315  
[namterath@namterath.com](mailto:namterath@namterath.com)  
[www.namterath.com](http://www.namterath.com)



# KUNDALINI YOGA LIFE & TEACHER TRAINING

## INHALTE

- Kosmos, Epochen & Universelle Zyklen
- Energiesysteme & Menschsein
- Philosophie des Yoga & Spiritueller Pfad
- Kriya, Asana & Pranayama
- Anatomie & Yogische Physiologie
- Verstand, Meditation & Naad Yoga
- Karma & Dharma
- Gesundheit, Heilung & Yogische Lebensweise
- Guruchela & Lehrer

Tantrische und schamanische Erfahrung zur Reinigung all Deiner Körper und Anteile in der Intensivwoche.

## TERMINE UND ABLAUF

Modul 1: 30.01.-01.02.2026  
Modul 2: 13.-15.03.2026  
Modul 3: 24.-26.04.2026  
Modul 4: 05.-07.06.2026  
Intensivwoche: 26.07.-01.08.2026  
Modul 5: 04.-06.09.2026  
Modul 6: 16.-18.10.2026  
Modul 7: 27.-29.11.2026

Die Wochenenden beginnen freitags um 18 Uhr und enden sonntags gegen 18 Uhr.

## AUSGLEICH

Ausbildungsgebühr: 2.400 €  
(Early Bird bei Anmeldung bis 15.11.2025: 2.100 €)

Verpflegung & Materialien: 910 €  
(130 € in bar pro Modul)

Intensivwoche: 1.150 € (im Zimmer) / 950 € (im Zelt)  
(vor der Intensivwoche)

Individuelle Reise- und Übernachtungsaufwände

Möglichkeiten zum Ausgleich der Ausbildungsgebühr:  
- Anzahlung von 600 € bei Anmeldung, Restzahlung von 6 Raten zu je 300 €  
- 2.100 € bei Komplettzahlung vor Beginn

# KUNDALINI YOGA LIFE & TEACHER TRAINING

## REGISTRIERUNG

Bitte fülle das Formular vollständig aus und sende es mir (per E-Mail oder Post) mit folgenden Inhalten und unterschrieben zurück:

- eine kurze Erläuterung warum Du dieses Training machen möchtest
- das komplette Registrierungsformular
- Information zu Deiner gewünschten Zahlungsart

Nachname, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon und E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Mit Deiner Unterschrift bestätigst Du, dass Du für Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden selbst verantwortlich bist. Ich übernehme für mögliche Schäden keine Haftung. Du bestätigst mit Deiner Unterschrift zudem die bindende Anmeldung, Konditionen, Bedingungen und meinen Datenschutz (auf meiner Webseite unter [www.namterath.com/datenschutz](http://www.namterath.com/datenschutz) einsehbar).

Nach Ablauf der Widerrufsfrist: Rücktritt bis zur 6. Woche vor Beginn des 1. Moduls: es werden 25%, bis zur 4. Woche vor Beginn: 50 %, bis zur 2. Woche vor Beginn: 75 % der Modulgebühren als Stornogebühr einbehalten. Im Anschluss und bei Nichterscheinen werden 100 % der Gebühr fällig. Ausnahme: Ein nachweisbar qualifizierter Ersatzteilnehmer wird angemeldet oder es bestehen schwerwiegende gesundheitliche und attestierte Einschränkungen, dann fallen keine Stornogebühren an. Maßgeblich ist der Tag des Eingangs der Kündigungsbestätigung. Bei einem Abbruch des kompletten Trainings erfolgt keine Rückerstattung. Bis dahin geleistete Zahlungen werden nicht zurückerstattet.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## KONTAKT

07724 5869045  
01573 5101315  
[namterath@namterath.com](mailto:namterath@namterath.com)  
[www.namterath.com](http://www.namterath.com)



## HINWEISE FÜR DAS ZERTIFIKAT

- Teilnahme an den Modulen & der Intensivwoche
- Praxis von 7 x 40 Tage Kriyas
- Seva und Sadhana
- 20 Yogaklassen bei anderen Yogalehrer\*innen
- regelmäßige Zoom-Treffen zwischen den Modulen
- Abschluss-Examen
- vollständige Bezahlung der Ausbildung