



ÜBER MICH

Ich bin ein Mensch. Tobias, Nam Terath, mein Name. Es ist mir aus tiefstem Herzen eine Freude, Dich kennenzulernen! Meine Aufgabe ist es, als Mensch Menschen zu begleiten. Um sie dabei zu unterstützen, worauf sie im Leben, mit anderen und in sich treffen.

Tobias Fritzsche

FÜR DICH

und unseren Frieden
und unsere Kinder
und unseren Planet
und unsere Leben

KONTAKT

07724 5869045
01573 5101315
namterath@namterath.com
www.namterath.com



KUNDALINI YOGA LIFE & TEACHER TRAINING

UNSERE ZEIT

Wir leben in einer der spannendsten Phasen der Entwicklung der Menschheit. Wir spüren noch immer den Druck des Alten und zugleich die Freiheit des Neuen, was uns zu einem Spagat zwingt. Wir werden aufgefordert, unser Bewusstsein auf eine höhere Frequenz zu erheben, die es uns erlaubt, in Frieden, Mitgefühl, Klarheit, Akzeptanz und Liebe zu sprechen, zu handeln und zu leben.

UNSERE CHANCE

Wie können wir in all diesen Herausforderungen neue Chancen erkennen? Wie können wir im Chaos Balance finden, um zur Veränderung und dem Wachstum unserer Gesellschaft beizutragen? Wie können wir dabei bei uns selbst anfangen, bewusst sein und unsere eigenen Glaubenssätze, Aktionen/Reaktionen und Grenzen betrachten, erweitern und heilen? Wie können wir darin erkennen, wer wir wirklich sind?

UNSER TRAINING

Die Kundalini Yogalehrer:innen Ausbildung Stufe 1 ist eine Einladung an Dich. Du darfst dabei auf Deine ganz eigene Entdeckungsfahrt gehen, um zu lernen und in der liebevollen Gemeinschaft zu wachsen. Um herauszufinden, was noch in Dir, im Leben und im Universum verborgen steckt und was durch die tägliche Präsenz, Praxis und Pflege wachsen darf. Wie das Leben das höchste Yoga ist. Dieses Jahr ist eine Einladung an Menschen, an Dich, die Yoga selbst unterrichten und/oder eine kraftvolle persönliche Erfahrung machen möchten.

Das Kundalini Yoga Life & Teacher Training ist nach den Standards der Yoga Alliance für eine 200 Stunden Ausbildung als Yogalehrer:in anerkannt.





TESTIMONIAL

„Die Entscheidung diesen Weg zu gehen war eine der wichtigsten und wertvollsten die ich im Leben getroffen habe! Jeder der auf all seine Seiten schauen und sich ihnen annehmen und erwachen will, findet hier den Raum und die Möglichkeit in liebevoller und klarer Begleitung von Nam Terath. Ich danke Dir für deine Hingabe!“

Ina Rippe

UND DU?

Möchtest Du erkennen?

Möchtest Du akzeptieren?

Möchtest Du lieben?

Möchtest Du heilen?

KONTAKT

07724 5869045

01573 5101315

namterath@namterath.com

www.namterath.com



KUNDALINI YOGA LIFE & TEACHER TRAINING

INHALTE

- Kosmos, Epochen & Universelle Zyklen
- Energiesysteme & Menschsein
- Philosophie des Yoga & Spiritueller Pfad
- Kriya, Asana & Pranayama
- Anatomie & Yogische Physiologie
- Verstand, Meditation & Naad Yoga
- Karma & Dharma
- Gesundheit, Heilung & Yogische Lebensweise
- Guruchela & Lehrer

Tantrische und schamanische Erfahrung zur Reinigung all Deiner Körper und Anteile in der Intensivwoche.

TERMINE UND ABLAUF

Modul 1: 29.-31.01.2027

Modul 2: 12.-14.03.2027

Modul 3: 23.-25.04.2027

Modul 4: 04.-06.06.2027

Intensivwoche: 18.-24.07.2027

Modul 5: 03.-05.09.2027

Modul 6: 15.-17.10.2027

Modul 7: 26.-28.11.2027

Die Wochenenden beginnen freitags um 18 Uhr und enden sonntags gegen 18 Uhr.

AUSGLEICH

Ausbildungsgebühr: 2.400 € (Early Bird bei Anmeldung bis 15.11.2026: 2.100 €)

- Anzahlung von 600 € bei Anmeldung, Restzahlung von 6 Raten zu je 300 €
- 2.100 € bei Komplettzahlung vor Beginn

Verpflegung & Materialien: 910 € (130 € in bar pro Modul)

Intensivwoche: 1.150 € (im Zimmer) / 950 € (im Zelt) (vor der Intensivwoche)

Individuelle Reise- und Übernachtungsaufwände

KUNDALINI YOGA LIFE & TEACHER TRAINING TESTIMONIALS



Die Kundalini Yoga Ausbildung hat mein Leben tief berührt und nachhaltig verwandelt. Zwischen herzhaftem Lachen und befreiendem Loslassen entdeckte ich eine Kraft in mir, die ich zuvor nicht kannte, und fand neues, tiefes Gottvertrauen. Die ehrliche, liebevolle Gemeinschaft war ein wertvolles Geschenk. Voller Dankbarkeit und Liebe trage ich diese kostbare Reise für immer in meinem Herzen.

Lisa Satpal Arnbruster

Nam Terath hat mir die Augen geöffnet. Er hat mir gezeigt, wer ich wirklich bin. Nichts von dem, was ich geglaubt habe, zu sein! Er hat den Startpunkt für einen Weg gesetzt, den ich voller Vertrauen gehen kann! Danke dafür!



Romy Gurunam Hör



Das Training war eine tief transformative Erfahrung - herausfordernd, berührend und wahrhaft heilsam. Es öffnete sich ein geschützter Raum voller Liebe und Authentizität, in dem wahre Begegnungen in einer so wertvollen Gemeinschaft erlebbar wurden. Nam Terath leitet mit Klarheit und Herz, fordert heraus und erhebt zugleich. Dieses Jahr hat mich in meiner Spiritualität, inneren Kraft und Verbundenheit tief gestärkt. Eine Reise, die jeden Schritt wert war. Wahe Guru!

Elena Ardas Guerini

Das Training wird seinem Namen gerecht. Nam Terath hat mich aufgeweckt. Er hat mir einen Spiegel vorgehalten, so dass ich mich selbst hinterfragen konnte. Um besser verstehen zu können. Ich durfte erkennen, dass ich mein eigener Lehrer bin. Denn alles was ich brauche, blüht bereits in mir. Ich muss es nur nutzen.



Niklas Huth



Das Training war für mich eine wundervolle und tiefgreifende Erfahrung voller Verbundenheit, Liebe und Vertrauen. Ich kann die Energie noch spüren. Nam Terath hat jedes Mal einen sicheren und geborgenen Raum für uns geschaffen. Ich kann die Ausbildung bei Nam Terath aus tiefstem Herzen weiterempfehlen.

Tanja Atma Deujoti Kammerer

KONTAKT

07724 5869045
01573 5101315
namterath@namterath.com
www.namterath.com



KUNDALINI YOGA LIFE & TEACHER TRAINING REGISTRIERUNG

Bitte fülle das Formular vollständig aus und sende es mir (per E-Mail oder Post) mit folgenden Inhalten und unterschrieben zurück:

- eine kurze Erläuterung warum Du dieses Training machen möchtest
- das komplette Registrierungsformular
- Information zu Deiner gewünschten Zahlungsart

Nachname, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon und E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Mit Deiner Unterschrift bestätigst Du, dass Du für Deine Gesundheit selbst verantwortlich bist. Ich übernehme für mögliche Schäden keine Haftung. Du bestätigst mit Deiner Unterschrift zudem die bindende Anmeldung, Konditionen, Bedingungen und meinen Datenschutz (auf meiner Webseite unter www.namterath.com/datenschutz einsehbar).

Nach Ablauf der Widerrufsfrist: Rücktritt bis zur 6. Woche vor Beginn des 1. Moduls: es werden 25%, bis zur 4. Woche vor Beginn: 50 %, bis zur 2. Woche vor Beginn: 75 % der Modulgebühren als Stornogebühr einbehalten. Im Anschluss und bei Nichterscheinen werden 100 % der Gebühr fällig. Ausnahme: Ein nachweisbar qualifizierter Ersatzteilnehmer wird angemeldet, dann fallen keine Stornogebühren an. Maßgeblich ist der Tag des Eingangs der Kündigungsbestätigung. Bei einem Abbruch des kompletten Trainings erfolgt keine Rückerstattung von geleisteten Zahlungen und ausstehende Raten inkl. der Intensivwoche müssen beglichen werden.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

KONTAKT

07724 5869045
01573 5101315
namterath@namterath.com
www.namterath.com



HINWEISE FÜR DAS ZERTIFIKAT

- Teilnahme an den Modulen & der Intensivwoche
- Praxis von 7 x 40 Tage Kriyas
- Seva und Sadhana
- 21 Yogaklassen bei anderen Yogalehrer*innen
- regelmäßige Zoom-Treffen zwischen den Modulen
- Abschluss-Examen
- vollständige Bezahlung der Ausbildung